

Presseinformation Xundheitswelt
16.2.2012

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Waldviertler Xundheitswelt Teambuilding mit Spaß an der Gesundheit kombinieren

In der Xundheitswelt können Unternehmen mehr Gesundheit, Bewegung aber auch jede Menge Spaß ins Team bringen! Erholung, Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation sind die Schwerpunkte der drei Xundheitswelt-Leitbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag. Mit ihrer langjährigen Erfahrung, medizinischen Kompetenz und dem therapeutischem Know-how stellen sie die Basis aller Angebote in der Xundheitswelt dar.

Erfolgsfaktor Mitarbeiter

Gut zusammenarbeitende Mitarbeiter sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor von Unternehmen! Mit einer zufriedenen und gesunden Belegschaft gelingt es leichter, die täglichen Herausforderungen des Berufslebens zu meistern. Um diesen Ansprüchen gerecht zu werden nehmen Maßnahmen im Rahmen der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ einen immer höheren Stellenwert ein und können in der Xundheitswelt ideal erfüllt werden:

Die Möglichkeiten sind mannigfaltig: Von Entspannungstrainings, Wirbelsäulenchecks und Gruppengymnastik über gemeinsames Schneeschuhwandertraining mit Instruktor bis zu spielerischem Training von Reaktion, Rhythmus, Kraft und Schnelligkeit im Xundwärts-Parcours im Frühling. Für die geplante Firmenteilnahme beim nächsten Sportevent den Grundstein mit Lactatstufentests oder ernährungsmedizinischen Programmen legen oder gemeinsamen xunden Kochkurs in der kleinen Gruppe. In der Xundheitswelt werden Teambuilding, Spaß und Gesundheit ganz einfach kombiniert!

Die Unternehmens-Anforderungen werden individuell abgesprochen und Angebote auf die betrieblichen Bedürfnisse zugeschnitten.

Weitere Information unter www.xundheitswelt.at oder 02858/5255-1651

Ansprechpartner:

Silvia Bruckner

silvia.bruckner@xundheitswelt.at

