

Gelebte Nachhaltigkeit in der Xundheitswelt im Waldviertel (NÖ)

Die Xundheitswelt stellte schon vor Jahrzehnten zukunftsweisende Weichen

Nachhaltigkeit ist zeitgemäß und momentan in aller Munde. Dieses Thema war in der Waldviertler Xundheitswelt mit seinen insgesamt sieben Betrieben aber von jeher die Basis für ihr Tun.

Gesundheitstourismus braucht ein gesundes Umfeld

„In der Xundheitswelt war uns schon immer bewusst, dass Gesundheitstourismus ein gesundes Umfeld braucht“, meinen die beiden Xundheitswelt-Geschäftsführer **Karin Weißenböck** und **Fritz Weber**. Dieser Philosophie folgend ist für die Xundheitswelt seit Jahren selbstverständlich, was andere Betriebe erst heute lernen müssen – der sorgsame Umgang mit den natürlichen Ressourcen, eine ständig optimierte Qualitäts-Philosophie sowie das bewusste Bekenntnis zur Regionalität.

Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach

1980 wurde auf Initiative von **KR Manfred Pascher** das Moorheilbad Harbach, ein Kur- und Rehabilitationszentrum mit mittlerweile 600 Betten, gegründet. Anfang der 90er Jahre begannen Gespräche mit den Landwirten der Region und es entstand der „**Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach**“. Gemeinsam mit den beteiligten Landwirten wurde die „Moorheilbad Harbach Produktions- und Vermarktungsgesellschaft für ökologische Produkte GmbH“ gegründet.

Diese Landwirte produzieren kontrolliert biologische Lebensmittel für die sieben Xundheitswelt-Betriebe. Sie können auf stabile und gemeinsam vereinbarte Preise und einen sicheren Absatz vertrauen. Alte heimische Rassen, wie das **Waldviertler Blondvieh** mit seiner hervorragenden Fleischqualität oder die **Huzulenpferde** zur Beweidung von Randflächen, wurden wieder angesiedelt. Kleingewerbliche Betriebe wie Fleischhauer oder Bäcker veredeln die Produkte und eine eigene Bio-Molkerei erzeugt zudem gesunde Spezialitäten wie Sauer- oder Buttermilch, Joghurt, Butter, Topfen usw. Ein Großteil der benötigten Lebensmittel können im „Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach“ erzeugt werden und gelangen nach kürzesten Wegen auf den Teller des Xundheitswelt-Gastes.

Auch alle Küchen der sieben Xundheitswelt-Betriebe sind von der **Austria Bio Garantie** biozertifiziert und haben sich darüber hinaus noch zahlreiche weitere Auflagen im Hinblick auf Regionalität, Einkauf und Verarbeitung gesetzt. Sie sind kulinarisch unterschiedlich positioniert, allen gemeinsam aber ist, dass den Gast „xunde Kulinarik“ auf höchstem Niveau erwartet. Die drei Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort

Ottenschlag tragen zudem die „**Grüne Haube**“ für ihre herausragende Naturküche. Mit dem 2006 ins Leben gerufene Projekt „Xund genießen“ wird das Bewusstsein für all diese nachhaltigen Maßnahmen auch bei den Gästen und der Bevölkerung gesteigert.

Durch regionalen Einkauf und Vermeidung von Transportkilometern wird, ebenso wie z. B. durch ein eigenes Heizkraftwerk bzw. Verwendung von erneuerbaren Energien zur Wärmegewinnung, CO₂ eingespart. Für die Anreise der Gäste werden zu bestimmten Terminen Sammelabholungen von z. B. Wien oder auch die Abholung vom öffentlichen Verkehrsmittel angeboten.

Kompetenz durch Partnerschaft

Qualität hat aber nicht nur bei den verwendeten Lebensmitteln oberste Priorität, sondern ganz besonders bei den medizinischen Leistungen in den drei Gesundheitsbetrieben. Die kontinuierliche Zusammenarbeit mit Experten aus ganz Österreich garantiert, dass die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in das Behandlungsangebot einfließen. Als herausragende österreichische Gesundheitsbetriebe sind das Moorheilbad Harbach, das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und das Lebens.Resort Ottenschlag mit dem Austria Gütezeichen Gesundheitstourismus – **Best Health Austria** ausgezeichnet.

Ganzheitlich gesund

Die Grundlage für Gesundheit im ganzheitlichen Sinn ist eine ausgewogene Balance von körperlichem, seelischem und sozialem Wohlbefinden.

Deshalb bieten die Xundheitswelt-Gesundheitsbetriebe als Partner der österreichischen Sozialversicherungen neben der Behandlung von Beschwerden im Stoffwechselbereich, im Bewegungsapparat, nach (sport)orthopädischen Operationen, im Herz-Kreislauf-Bereich, bei Erkrankungen der psychosozialen Gesundheit auch Lebensstilmedizin und aktive Gesundheitsvorsorge an. Mentale Ausgeglichenheit, Bewegungsfreude in der ruhigen Waldviertler Landschaft und eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit regionalen Bio-Produkten leisten, neben den medizinischen Angeboten, einen wesentlichen Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Lebensstilmedizin: Nachhaltiges Handeln für die Gesundheit

Bereits 1991 entstand im Moorheilbad Harbach in Zusammenarbeit mit der Sozialmedizin der Universität Wien das erste Lebensstilzentrum Österreichs mit dem Ziel, den Gästen eine nachhaltig und leicht in den Alltag integrierbare, gesunde Lebensweise zu vermitteln. Die Lebensstilfaktoren Ernährung, Bewegung und Mentale Gesundheit weisen sich langfristig positiv auf den Organismus aus und helfen so länger gesund zu bleiben. Aber nicht nur die Gäste der Xundheitswelt kommen in den Genuss dieses Angebotes – auch für die Mitarbeiter gibt es umfassende Lebensstilprogramme, die mit dem Gütesiegel „Betriebliche Gesundheitsförderung“ prämiert wurden.

Nachhaltiges Mitarbeitermanagement

Wie groß die Bedeutung kompetenter und motivierter Mitarbeiter ist, wurde in der Xundheitswelt früh erkannt. Laufende Aus- und Weiterbildung, betriebliche Gesundheitsförderung und Initiativen zur Frauen- und Familienfreundlichkeit sowie Lehrlingsausbildung sind unverzichtbare Bestandteile der Aktivitäten:

Die Xundheitswelt-Leitbetriebe sind die größten touristischen Lehrlingsausbildungszentren in Niederösterreich und wurden auch schon mehrmals mit der **Ausbilder-Trophy** ausgezeichnet. Rund 450 junge Menschen aus der Region haben bereits in den Xundheitswelt-Mitgliedsbetrieben eine Lehre absolviert oder stehen derzeit in Ausbildung. Zahlreiche Preise bei (inter-)nationalen Lehrlings-Wettbewerben zeugen von der hohen Qualität der Lehrlingsausbildung.

Besonders stolz ist man auch auf den vom Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend vergebenen **Staatspreis der Republik Österreich**, den das Moorheilbad Harbach im Jahr 2010 als „Familienfreundlichster Betrieb“ in Empfang nehmen durfte und die beiden Preise beim Wettbewerb „Taten statt Worte“ (Frauen- und Familienfreundlichkeit).

Das österreichische Umweltzeichen für Tourismusbetriebe

Seit der Gründung der Xundheitswelt im Jahr 1998 sind die damals sechs Mitgliedsbetriebe vom Umweltministerium mit dem „**Österreichischen Umweltzeichen für Tourismusbetriebe**“ ausgezeichnet. Auch das 2008 eröffnete Lebens.Resort Ottenschlag ist mittlerweile zertifiziert. Alle vier Jahre wird dafür das Umweltengagement einer ausführlichen Prüfung unterzogen. Diese Auszeichnung ist Beleg und Ansporn zugleich, weiterhin nach dem Motto „ein gesunder Mensch braucht eine gesunde Umwelt“ zu handeln!

Über die Xundheitswelt:

Die Xundheitswelt im niederösterreichischen Waldviertel ist eine Kooperation der drei Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit den Wohlfühlbetrieben Brauhotel Weitra, Waldpension Nebelstein, Cafe-Pension Kristall und Gasthof-Pension Nordwald. Sie bieten ihren Gäste Gesundheits- und Wohlfühlangebote an. Mehr Information unter www.xundheitswelt.at

Kontakt:

Xundheitswelt
ARGE Öko-Tourismus Moorbad Harbach
3970 Moorbad Harbach
Tel.: 02858/5255-1650, Fax: 02858/5255-1605
E-Mail: info@xundheitswelt.at, www.xundheitswelt.at

Presse-Rückfragen

PR Plus GmbH
Charlotte Ludwig
Guldengasse 11A, 1140 Wien
Tel.: 01-9141744, Fax DW: -22, Mobil: 0664-1607789
E-Mail: ludwig@prplus.at, Presse- und Bilderarchiv: www.prplus.at

